

BodyTalk Access™ - Kurs

am Samstag den 01.07.2017 von 9.00 - ca. 17.30 Uhr

BodyTalk Access - Aktive Gesundheitsförderung in 10 Minuten

Regen Sie Ihren Körper an sich selbst zu helfen!



Kursinhalte

- Einführung
- Grundkonzepte des BodyTalk Systems
- Die BodyTalk Access Techniken
 - Cortexbalance
 - Switching
 - Hydration
 - Körperchemie
 - Reziproke Paare
 - Die BodyTalk Access Routine
- Schnelle Hilfe Protokoll

Access

BodyTalk Access ist eine Kombination aus mehreren Energietechniken, die es auch Laien ermöglicht, sich um die Gesundheitsfürsorge in ihrem Familien- und Freundeskreis oder Gemeinwesen zu kümmern und alltägliche Gesundheitsprobleme bewältigen zu können.

Die Anwendung von fünf einfachen Techniken, die an einem Tag erlernt werden können und für deren Ausführung man nur 10 Minuten benötigt, können zu einer Verbesserung der Gesundheit führen.

Das BodyTalk System ist ein gut etabliertes System der Gesundheitsfürsorge, in dem die neuesten Erkenntnisse der Energiemedizin in sicherer und umfassender Art und Weise zur Anwendung kommen. Der Grund für seine Wirksamkeit liegt in der Optimierung der körperinternen Kommunikation. Außerdem regt es die Fähigkeit des Körpers an, ein gesundes inneres Gleichgewicht erlangen und beibehalten zu können.

Veranstaltungsort:

**Naturheilpraxis
Klara Lehmann**

Herrnstraße 8 (Eingang
um die Ecke)
85368 Moosburg
Tel. 08761-63113

Kursleitung:

**Gabriele Zidek
Heilpraktikerin**

BodyTalk Access Trainerin
Heideweg 3
D – 85301
Schweitenkirchen
Tel.0049 (0)8444-919050

Kursgebühr: 120 €

darin sind enthalten:

- Kurs mit Kursunterlagen
- Teilnahmezertifikat
- Pausenverpflegung

Anmeldung und Informationen:

**Klara Lehmann, Heilpraktikerin, Herrnstr. 8, 85368 Moosburg
Tel. 08761-63113 - praxis-lehmann@web.de**

Regen Sie Ihren Körper an sich selbst zu helfen!!

Das BodyTalk System kann zur Gesundheitsfürsorge beitragen; in dem Herangehensweisen aus der Energiemedizin in sicherer und umfassender Art und Weise zur Anwendung kommen. Der Grund für die Wirksamkeit liegt in der Optimierung der körperinternen Kommunikation. Außerdem können BodyTalk-Anwendungen die Fähigkeit des Körpers anregen, ein gesundes inneres Gleichgewicht zu erlangen und beizubehalten.



Eigentlich arbeitet das BodyTalk System mit einem umfangreichen Protokoll, das ein intensives Training verlangt. Die "International BodyTalk Association" hat jedoch die Notwendigkeit einer vereinfachten Version des Systems erkannt, die möglichst vielen Menschen den Zugang zu den grundlegenden Vorteilen von BodyTalk ermöglicht.

BodyTalk Access wurde so gestaltet, dass es von jedem Laien oder jeder medizinischen Fachkraft eingesetzt werden kann. Die Anwendung von fünf einfachen Techniken, die an einem Tag gelernt werden können und für deren Ausführung man nur 10 Minuten benötigt, kann oft zu einer Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden führen.

Die BodyTalk Access Techniken

Cortexbereiche

Die Technik für die Cortexbereiche des Gehirns (Hirnrinde) hat die Aufgabe, die Balance und die Kommunikation zwischen den beiden Gehirnhälften zu verbessern. (Das ist, als würde man den „Reset“ Knopf am Gehirn-Computer drücken.) Sie kann die Leistung des Gehirns und damit die Gesundheit insgesamt steigern. Im Einzelnen kann sie oftmals zu einer Verbesserung der Denkfähigkeit, der Gedächtnisleistung, der Konzentrationsfähigkeit und der physiologischen Funktionen, sowie zu der Verringerung von Stress und der Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens führen.

Switching

Eine häufige Nebenwirkung von Stress ist die Tendenz des Gehirns, umzuschalten (zu „switchen“) und die Gehirnkoordination einzuschränken. Das äußert sich beispielsweise in Unaufmerksamkeit, falschen Entscheidungen, Verwirrung, Fehlern, schlechter Koordination und Stimmungsschwankungen. Im geschwitchten Zustand verdreht man einfache Dinge wie links und rechts, Ja und Nein. Die Technik kann helfen, die normalen Gehirnfunktionen wieder herzustellen.

Hydration

Unser Körper besteht zu 70-80% aus Wasser. Alle physiologischen Prozesse in unseren Zellen, Nerven, Organen und anderen Strukturen sind von einer guten Wasserversorgung abhängig. Doch selbst wenn viel Wasser getrunken wird, kann der Körper dieses Wasser nicht immer optimal nutzen. Oft ist der Transport des Wassers durch die Zellmembran beeinträchtigt. Die Hydrations-Technik kann den Körper wieder in die Lage versetzen, das verfügbare Wasser optimal zu nutzen. Das kann wiederum die physiologischen Prozesse verbessern.

Körperchemie

Diese Technik kann das Immunsystem anregen, sich um chronische und akute Zustände zu kümmern. Oft kann das Immunsystem Viren, Bakterien oder Parasiten aufgrund verschiedener Ungleichgewichte im Körper nicht effektiv bekämpfen. Die Technik für die Körperchemie kann diese Unausgewogenheiten korrigieren. Das kann den Körper in die Lage versetzen, die eigene Gesundheit wieder herzustellen. Außerdem kann die Technik das Immunsystem bei der Balance von Allergien und Nahrungsunverträglichkeiten sowie seine Reaktion auf Giftstoffe unterstützen.

Reziproke Paare

Unsere Körperstruktur spielt eine wichtige Rolle in Bezug auf ein gesundes und mobiles Leben. Die gesunden Funktionen unseres gesamten KörperGeist-Systems beruhen maßgeblich auf einer guten Muskelkoordination, einem ausgewogenen Muskeltonus und einem uneingeschränkten Energiefluss durch den Körper. Mit der Anwendung dieser Technik kann oft die ungestörte Funktionsweise des Muskelskelettsystems wieder hergestellt werden. Das kann bei vielen Verletzungen, entzündlichen Prozessen, Kreislauf-, Koordinations- oder Wirbelsäulenproblemen und chronischen Schmerzen erhebliche Wirkung zeigen.

+ Schnelle Hilfe Techniken

Zum BodyTalk Access System gehört auch eine Schnelle Hilfe Technik, die nicht-eingreifend, unterstützend und einfach in der Anwendung ist. Als eigenständige Technik kann sie helfen, einfache Probleme zu lösen. In ernstesten Fällen kann sie eine gute Hilfestellung bieten, bis medizinische Versorgung eintrifft.